



OUDER- EN SPELERWEGWIJZER

Voor iedereen die meer duidelijkheid wil over het jeugdvoetbal bij SJO ESB'19





Inhoud

INLEIDING	2
SJO ESB'19	3
ORGANISATIE.....	4
VISIE EN BELEID	5
DE VOETBALOPLEIDING	6
SCHEIDSRECHTERS.....	8
TEAMS SAMENSTELLEN	8
INFORMATIE VOOR DE SPELER.....	12
OMGANGSVORMEN	16
DE ROL VAN OUDERS.....	18
OVERIGE NUTTIGE ZAKEN	20
SLOTWOORD	20



INLEIDING

Deze “Ouder- en Speler wegwijzer” brengen wij uit om aan de behoefte te voldoen om duidelijkheid en transparantie te verschaffen. De Samenwerkende Jeugd Opleiding SJO ESB’19 is een jonge vereniging opgericht in 2019 met leden van Zwart-Wit’19 uit Eys, SV Simpelveld en Sportclub’25 uit Bocholtz en we willen binnen deze nog jonge samenwerking duidelijkheid verschaffen omtrent het reilen en zeilen binnen onze club.

Deze gids is niet alleen als wegwijzer voor nieuwe leden en hun ouders bedoeld, maar vooral ook als informatiegids voor alle leden. De gids bevat informatie over onze visie op opleiden en richtlijnen voor omgangsvormen die misschien niet voor iedereen even vanzelfsprekend zijn. De afspraken en richtlijnen zijn een onderdeel van een cultuur, de “ESB’19 cultuur” waar wij trots op zijn.

Deze cultuur is gegroeid in de loop der jaren binnen onze moederverenigingen en wordt in stand gehouden door iedereen die onderdeel uitmaakt van onze vereniging: bestuur, vrijwilligers, leden en iedereen die SJO ESB’19 een warm hart toedraagt.

De vereniging is van ons, jij bent de vereniging!

Voor iedereen, vooral voor nieuwe leden, is het belangrijk om de cultuur te leren kennen en de afspraken en de richtlijnen die daarbij horen. De speerpunten van onze afspraken en richtlijnen zijn plezier, leren en presteren. Met deze gids willen wij uitdragen dat wij het belangrijk vinden dat leden en vrijwilligers op de hoogte zijn van wat zij bij SJO ESB’19 zullen aantreffen en van de vereniging kunnen verwachten. Maar ook, wat er dan van hen verwacht wordt.

Natuurlijk is het de bedoeling dat de afspraken en de richtlijnen die in deze gids beschreven zijn, binnen de SJO ESB’19 worden gerespecteerd, gewaardeerd en nageleefd. Daarom vragen wij om deze gids nog eens aandachtig door te lezen. Fris de kennis over de SJO ESB’19 cultuur nog eens op en wellicht ontdekt u wel nieuwe dingen.

Wij vertrouwen erop dat onze leden en iedereen die de SJO ESB’19 een warm hart toedraagt, als vanzelfsprekend handelt in de geest van deze wegwijzer.

Rest ons u veel voetbal- en leesplezier te wensen en tot op onze sportaccommodaties !

SAMEN STERK!

Met vriendelijke voetbalgroeten,

De stuurgroep van SJO ESB’19

Wist u dat . . .

- Dat wij een Samenwerkende Jeugd Opleiding zijn?
- Dat de verenigingen Zwart Wit 19, Sportclub 25 en SV Simpelveld hierin participeren?
- Dat bij ons iedereen welkom is?
- Bij ons jongens en meisjes samen voetballen?
- ESB’19 plaats heeft voor plezier en prestatie teams?
- onze verenigingen zonder de inspanning van enthousiaste trainers, leiders en andere vrijwilligers simpelweg geen bestaansrecht zou hebben?
- Wij uw medewerking goed kunnen gebruiken?



SJO ESB'19

Zoals in de inleiding beschreven is de ESB'19 een **Samenwerkende Jeugd Opleiding**, afgekort SJO en binnen deze SJO zijn in 2019 de jeugdafdelingen van Zwart-Wit'19 uit Eys, SV Simpelveld en Sportclub'25 uit Bocholtz samengegaan.

Naast het jeugdvoetbal (de voetbal-opleiding van pupillen- en junioren) voor jongens en meisjes hebben de drie verenigingen ook dames-, senioren-, veteranen- en 35+ voetbal, voetbal voor mensen met een lichamelijke- en/of verstandelijke beperking, en voetbalsupporters. Wetende dat er steeds meer meisjes en dames voetballen, willen we benadrukken dat als we in dit document over voetballer- of speler spreken, we daarmee dus ook de meisjes en dames bedoelen.

Doelstelling binnen ESB'19 is om alle jeugdspelers binnen onze vereniging met plezier beter te leren voetballen, waarbij ze binnen het voetbal zoveel mogelijk zelfstandig (de juiste) keuzes leren te maken.

Bij de SJO ESB'19 willen we:

- Leden plezier laten beleven aan- en binnen onze vereniging;
- Jeugdleden in een onderlinge samenwerking met elkaar laten omgaan;
- Onze leden leren functioneren in teamverbanden;
- Een goede jeugdbegeleiding realiseren door een enthousiast en bekwaam jeugdkader;
- Alle facetten van het voetbalspel optimaliseren;
- Onze leden fair-play bijbrengen en aandacht schenken aan normen en waarden;
- In alle gelederen aandacht geven aan zowel prestatief- als ook recreatief voetbal;
- Streven om een speler in een team te plaatsen met spelers van een gelijkwaardig niveau;
- Extra activiteiten/ evenementen organiseren voor geïnteresseerden;
- Informatieavonden voor leiders en ouders organiseren.

Vertaald naar de jeugd betekent dit dat we onze jeugdleden hun favoriete sport zo optimaal mogelijk willen laten beleven, waarbij we hen in een leerproces een goede voetbalopleiding bieden. Voor de lagere jeugdeloftallen zal het recreatieve aspect het uitgangspunt blijven.

Wij hanteren binnen de SJO ESB'19 drie pijlers waaraan voldaan moet worden:

- 1 **Plezier** Alle jeugdspelers beleven zoveel mogelijk plezier aan het voetballen.
- 2 **Leren** Alle jeugdspelers leren voetballen bij de SJO. Hierbij hebben we als uitgangspunt dat spelers zelf keuzes leren maken binnen het voetbal.
- 3 **Presteren** Spelers presteren op hun eigen niveau door wat ze hebben geleerd, toe te passen in wedstrijden over de korte en lange termijn.

De missie van ons jeugdtkader is om jeugdspelers op een hoogwaardige manier te begeleiden tijdens trainingen en wedstrijden zodat iedereen met veel voetbalplezier zijn eigen voetbaltop kan bereiken. Wij streven er dus naar om spelers binnen hun eigen mogelijkheden beter te laten voetballen waardoor het plezier in het spel zal toenemen. Een gevolg van beter gaan voetballen zou kunnen zijn dat er gewonnen wordt, maar niet winnen en veel geleerd hebben is ook uitstekend. Voor de wedstrijden blijft daarmee het devies: **“Winnen is leuk, maar het mag niet ten koste van het plezier gaan”**.

ORGANISATIE

Om het leerproces in een seizoen zo positief mogelijk te laten verlopen is een goede organisatie binnen de vereniging en een goede sfeer binnen de teams van groot belang. Dit bepaalt voor het belangrijkste deel het plezier. Een goede sfeer, gezelligheid en respectvolle omgang (tijdens trainingen en wedstrijden) van zowel de spelers, trainers en begeleiders maar zeker ook van de ouders is enorm belangrijk. Om de sfeer goed te houden zullen er afspraken (regels) gemaakt moeten worden, die zonder uitzondering voor iedereen gelijk zijn.

Tijdens alle voetbalactiviteiten doordeweeks en gedurende het weekend zijn leden van de stuurgroep en/of trainers en begeleiders op onze accommodaties in Eys, Simpelveld en Bocholtz aanwezig die een oogje in het zeil houden met betrekking tot veiligheid, gedrag volgens onze normen zoals beschreven in de gedragscode die terug te vinden is op onze website www.sjo-esb19.nl en het juiste gebruik van de materialen en faciliteiten. De accommodaties en de materialen die worden gebruikt, worden zo goed als mogelijk onderhouden. Dat geldt zowel voor kleedlokalen, douches, kantines als ook voor het trainingsmateriaal zoals ballen, doeltjes, hesjes etc. Om het gehele onderhoud zo goed mogelijk te verzorgen zijn binnen de vereniging tal van vrijwilligers actief, die ervoor zorgen dat al onze voetballende leden erop kunnen vertrouwen dat de kwaliteit binnen ESB'19 op alle gebied optimaal is.

Bij het beoefenen van de voetbalsport en het opleiden van spelers hoort een adequate en inhoudelijk goede begeleiding. De visie van ESB'19 is om dit zo optimaal mogelijk in te vullen met veelal geschoolde vrijwilligers (gemotiveerde vrijwilligers worden in de gelegenheid gesteld om doelgerichte cursussen te volgen). Wij streven ernaar om in principe bij elk team minimaal 2 begeleiders (coach/trainer en leider) voor 6- en 8-tallen, en liefst 3 begeleiders (coach/trainer, leider en grensrechter) voor 11-tallen in te delen.

ESB'19 probeert zich te blijven ontwikkelen. Dit kunnen wij natuurlijk niet alleen. Vrijwilligers zijn dan ook de kurk waar onze vereniging op drijft. Op deze plaats willen wij dan ook een beroep doen op alle ouders om als vrijwilliger in welke vorm dan ook binnen onze vereniging een steentje bij te dragen.

We groeien als vereniging dus we hebben steeds meer mensen nodig die af en toe de handen uit de mouwen willen steken in het belang van onze vereniging. Als iedereen dit wil doen dan kunnen we de continuïteit naar de toekomst waarborgen!

De club is er voor u, bent u er ook voor de club?

Zonder bestuurders, organiserende en coördinerende staf, trainers, leiders, coaches, scheids- en grensrechters, materiaaltoezichthouders, ouders die het vervoer verzorgen etc. is geen voetbal mogelijk. Wanneer u interesse heeft om in welke vorm dan ook als vrijwilliger mee te helpen om onze jeugdspelers op een optimale manier hun favoriete hobby uit te laten oefenen, neem dan contact op met iemand van de stuurgroep of geef het aan bij het kader van het desbetreffende team.

VISIE EN BELEID

Het voetbaltechnisch beleid, dat garant dient te staan om voetbal op niveau te krijgen, vormt de belangrijkste pijler waarop het voetbaltechnisch jeugdplan rust. Daarbij spelen een aantal belangen een rol.

In volgorde van belangrijkheid zijn dat:

- Het verenigingsbelang;
- Het teambelang;
- Het individueel belang;
- Het belang van ouders;
- Het belang van de trainer en coach.

De visie die SJO ESB'19 hanteert is:

- Het handelen van spelers staat centraal;
- Bij trainingen en wedstrijden gaat het erom dat de karakteristieke elementen van het voetbal geleerd en gekend worden.

Het voetbalproduct dat wij nastreven is gericht op:

- Voetbal dat gericht is op balbezit;
- Voetbal dat gericht is op de aanval;
- Voetbal dat uitgaat van een vooraf gekozen formatie en speelwijze;
- Voetbal dat er verzorgd uitziet.

Elk team kent in het realiseren van de voetbalbedoelingen een aantal basistaken. Ook elke linie heeft zijn basistaken. De te hanteren speelwijze is afhankelijk van de kwaliteiten van de individuele spelers en het team. Dezelfde formatie en speelwijze hanteren binnen de gehele jeugdafdeling is een utopie, wel zal er binnen de SJO ESB'19 herkenbaar gevoetbald worden.

DE VOETBALOPLEIDING

In overeenstemming met de visie waar we ernaar streven om elke speler een goede voetbalopleiding aan te kunnen bieden, is het essentieel rekening te houden met de specifieke leeftijdskenmerken in relatie tot het jeugdvoetballeerproces.

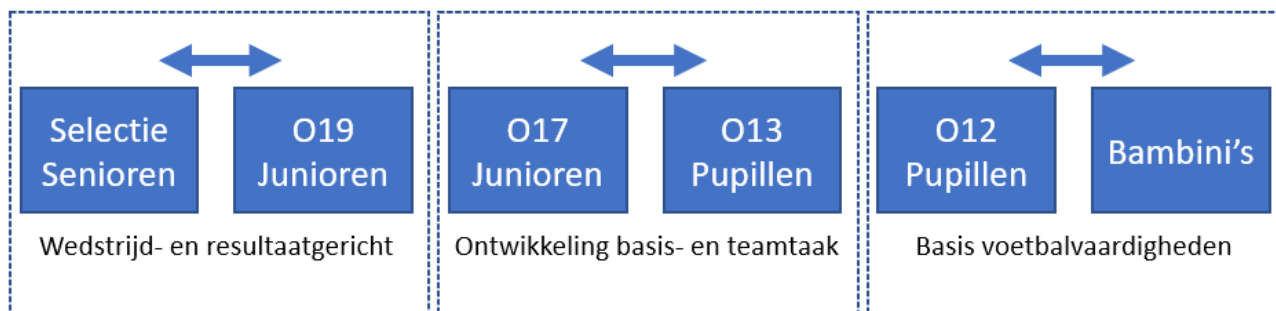
Afgeleid van het jeugdvoetballeerproces van de KNVB, is de inhoud van de stappen per leeftijdscategorie uitgebreid beschreven in het **jeugd-technisch beleidsplan** van de SJO ESB'19, zie www.sjo-esb19.nl

Schematisch worden de volgende stappen in volgorde onderscheiden:



ESB'19 hanteert 3 hoofddoelstellingen ten aanzien van de ontwikkeling in het jeugdvoetballeerproces:

- Ontwikkeling wedstrijd- en resultaatgericht voetballen
- Ontwikkeling basis- en teamtaak
- Ontwikkeling basis voetbalvaardigheden



Deze hoofddoelstellingen zijn gekoppeld aan de eerdergenoemde leeftijdskenmerken;

Leeftijdscategorie	Doelstelling	Toelichting
Bambini's t/m O12 pupillen	Ontwikkelen van basis voetbalvaardigheden	De kinderen moeten baas worden over de bal, zodat de bal een middel wordt om spelbedoelingen te realiseren. Hoe langer hoe meer gaat het om het beheersen van de bal in allerlei situaties. De technische vaardigheden kunnen verder worden ontwikkeld en elementaire tactische beginselen kunnen worden aangeboden, als de spelers er rijp voor zijn.
O13 pupillen t/m O17 junioren	Ontwikkelen van de basis- en teamtaken	In deze periode vindt de basisvoetbalontwikkeling plaats (11 tegen 11). De zogenaamde teamtaken en posities in een elftal worden duidelijk gemaakt. Nu wordt de individuele ontwikkeling geïntegreerd met het teambelang.
O19 junioren	Ontwikkelen van wedstrijd- en resultaatgericht werken	Bij de A-junioren staat de wedstrijd centraal. In deze fase gaat het om het leren winnen van de wedstrijd.

SCHEIDSRECHTERS

“Hebben we genoeg scheidsrechters voor alle wedstrijden?”

Het is een elke week terugkerende vraag. Er zijn steeds minder scheidsrechters beschikbaar voor het leiden van de voetbalwedstrijden in Nederland. In de toekomst zal dit tekort, zo is de verwachting van de KNVB, steeds groter worden. Het gaat niet alleen om het aantal beschikbare scheidsrechters, het gaat zeker ook om de kwaliteit. Actie is geboden!

Bij ESB'19 hebben wij hier aandacht voor, we hebben een scheidsrechtercoördinator die aandacht besteed aan werving en behoud van neutrale verenigingsscheidsrechters. Tevens hebben wij een scheidsrechtercoach welke onze clubscheidsrechters intern opleidt en coacht. Samen met ervaren KNVB-scheidsrechters worden ESB'19 leden, die interesse hebben om wedstrijden te fluiten, opgeleid en begeleid om thuiswedstrijden op een neutrale manier te leiden. Leden die interesse hebben om de KNVB-scheidsrechtersopleiding te volgen worden daartoe in de gelegenheid gesteld om zich ook als scheidsrechter te ontwikkelen. Voorwaarden hierbij is wel dat zij als clubscheidsrechter zich minimaal voor een bepaalde periode nuttig maken binnen onze vereniging. We hopen met de uitvoering van deze activiteit een oplossing te bieden voor het tekort aan scheidsrechters en het verhogen van de kwaliteit van onze clubscheidsrechters.

Door de nieuwe vormen die door de KNVB zijn geïntroduceerd zijn er tot en met de O10 geen scheidsrechters meer nodig. De plaats van de scheidsrechter wordt ingenomen door de trainers van beide teams die de rol van spelbegeleider krijgen. Dit om kinderen veelal zelfstandig hun spelletje te kunnen laten spelen en samen beslissingen te nemen waar zij zich in kunnen vinden.

TEAMS SAMENSTELLEN

De indeling van de teams is een activiteit die zorgvuldig moet worden uitgevoerd. SJO ESB'19 hanteert een aantal algemene afspraken:

Indelingsbeleid

Het beleid is gebaseerd op leeftijd. De eerste januari van het geboortjaar dient hierbij als uitgangspunt. Alle spelers spelen in de leeftijdscategorie die bij hen hoort. De KNVB-richtlijnen worden hierbij gevolgd.

Indelen naar niveau

Spelen met medespelers met een gelijkwaardig niveau zal voor iedere speler uiteindelijk beter zijn voor de ontwikkeling en meer plezier voor alle spelers opleveren. Derhalve worden spelers zoveel mogelijk naar gelijk niveau en leeftijd ingedeeld. Dit proces vraagt een duidelijke en nauwgezette aanpak. Bij het indelen komen alle verschillende aspecten van het voetbal aan de orde, zoals inzicht, doorzettingsvermogen, vaardigheid en fysieke mogelijkheden. Natuurlijk speelt ook het samenstellen van een evenwichtig team mee. Bij het indelen speelt het advies van de trainers en leiders een essentiële rol.

Door-selecteren:

Ondanks dat het selecteren van de spelers op eigen niveau met grote zorg wordt gedaan, kan het voorkomen dat spelers zich tijdens de eerste seizoenshelft sterk ontwikkelen, of juist niet het verwachte niveau halen. Daarnaast is het mogelijk dat nieuwe leden zich na de start van het seizoen aanmelden en nog niet zijn ingedeeld. Tijdens de winterstop is het mogelijk om hieraan individueel invulling te geven. Indien er sprake is van een groot kwaliteitsverschil, in zowel positieve als negatieve zin, kunnen de trainers en leiders dit kenbaar maken bij de algemeen coördinator. Zij zullen samen met de trainer en leiders van de speler in overleg treden met de speler en zijn of haar ouders om tot een gepaste oplossing te komen. Mocht het gebeuren dat een speler bij een lager team ingedeeld wordt dan zal de begeleiding van deze speler extra aandacht vragen. Bij het door-selecteren gaat het belang van de speler altijd boven het belang van de teamprestaties.

In afstemming tussen speler (ouders), trainers en voetbaltechnisch jeugdcoördinator kan een jeugdspeler versneld doorstromen naar een oudere leeftijdscategorie (ook junioren naar selectie senioren).

Selectieteams

Het beste team van een leeftijdscategorie komt uit als het eerste selectieteam. Afhankelijk van het niveau van de leeftijdscategorie kan het tweede of derde team ook een selectieteam zijn.

Een speler wordt uitgenodigd om deel te nemen aan een selectieteam. Een speler heeft altijd de mogelijkheid om aan te geven liever in een recreatief team te spelen.

Selecteren vanaf JO9-pupillen

Het selecteren naar niveau bij SJO ESB'19 start in de O9-groep (JO9-1). Bij de recreatieve elftallen bij de O9 t/m O12-pupillen wordt er niet geselecteerd. Pas wanneer de O12-pupillen over gaan naar de O13-pupillen kan er ook een selectie plaatsvinden binnen de recreatieve teams. Dit is niet verplicht, maar een mogelijkheid. Het doel is de teams vanaf de O13- jeugd redelijk stabiel te houden, zodat het team (en de ouders) de kans krijgen een hechte club te worden.

Niet-selectieteams (recreatieve teams)

De indeling van niet-selectieteams gebeurt in eerste instantie op basis van leeftijd en in tweede instantie op basis van kwaliteit (pas vanaf de O13-pupillen). Spelen op het eigen niveau zal voor iedere speler uiteindelijk beter zijn voor de ontwikkeling en meer plezier voor alle spelers opleveren. Er zal echter meer ruimte worden gelaten voor andere criteria, waaronder vriendschap en de samenstelling van het vorig seizoen.

Nieuwe leden

Nieuwe leden, die na de start van het seizoen komen, zullen in onderling overleg met de trainers en leiders worden ingedeeld door de coördinator.

Deze indeling vindt plaats nadat deze speler een aantal trainingen heeft bijgewoond zodat op basis van kwaliteit een juiste indeling kan plaatsvinden.

Voor nieuwe leden wordt normaliter altijd een plekje gevonden maar mocht er bij uitzondering geen ruimte meer aanwezig is binnen de teams van de relevante leeftijdscategorie zal de speler voorlopig alleen kunnen trainen. Wanneer er voldoende nieuwe aanmeldingen zijn wordt er een nieuw team geformeerd.

Als er spelers stoppen dan zal de speler op volgorde van inschrijving ingedeeld worden. Indien er geen ruimte meer aanwezig is binnen de teams vanaf de leeftijdscategorie O13-pupillen wordt gekeken of de speler geschikt is voor een andere leeftijdscategorie. Daarnaast wordt geïnventariseerd of de speler genoeg wil nemen met alleen trainen en af en toe deelnemen aan een (oefen)wedstrijd.

In het ergste geval zal een speler gedurende een langere periode alleen kunnen trainen en niet kunnen deelnemen aan de wedstrijden.

Kind is uitgangspunt!

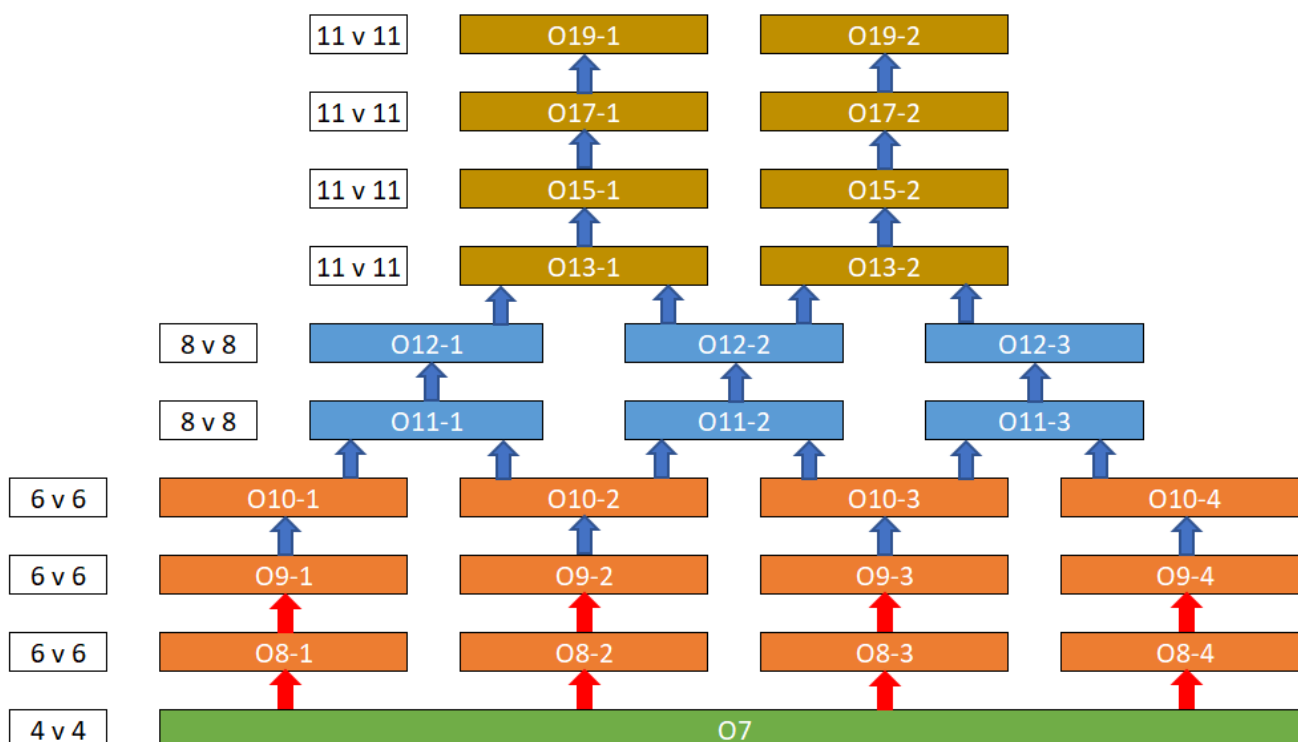
Bij het totale proces van selecteren en het samenstellen van teams is het kind zelf het uitgangspunt. Waar is de speler het meeste bij gebaat.

De voorzet voor de nieuwe teamindeling voor het volgende seizoen worden gemaakt door de TJC in overleg met de coördinatoren. De TJC en coördinatoren hebben, vooraf aan de voorzet voor de teamindelingen, gesproken met elke individuele trainer/coach van de huidige teams. In deze gesprekken zullen de meningen en voortgang van spelers worden meegenomen. De TJC heeft altijd het mandaat bij de voorzetteamindeling. De stuurgroep van de SJO zal de teamindeling definitief maken en goedkeuren, waarna de TJC en coördinatoren deze de indeling delen met de betreffende coaches en trainers. De definitieve teamindeling zal bekend worden gemaakt per mail, uiterlijk half juli. Op het moment dat de indeling bekend is gemaakt, mogen de (nieuwe) trainers contact opnemen met hun (nieuwe) spelers om afspraken te maken voor het komende seizoen.

Uitgangspunten bij het samenstellen van de teams:

- Voor ieder nieuw seizoen wordt er kritisch geselecteerd. Er wordt vanaf de O13-pupillen geselecteerd op de kwaliteit en mentaliteit van de speler, en de bezetting van de posities.
- De beste spelers van een bepaalde leeftijdscategorie komen in het hoogste elftal van de betreffende leeftijdscategorie.
- SJO ESB'19 streeft ernaar om een speler in een team te plaatsen met spelers van een gelijkwaardig niveau.
- Spelers zo veel mogelijk bij elkaar te houden.
- Spelers op leeftijd in te delen in de recreatieve elftallen (zelfde geboortjaar bij elkaar).

Onderstaand de schematische weergave van de doorstroom pyramide die als richtlijn geldt.



De Doorstroom-Pyramide is een principe houvast binnen de SJO als het gaat om teamindelingen. Via dit schema laten wij duidelijk zien welke paden een speler bewandelt op het moment dat deze bij een bepaald team wordt ingedeeld. Het uitgangspunt hierbij is om teams zo lang mogelijk samen te laten voetballen. Dit in het kader van onze eerste pijler, plezier.

Bij Onder X-1 teams (X is de leeftijdscategorie) spelen vanaf de Onder 9 teams de potentieel beter voetballers. Dit heeft er mee te maken dat de KNVB de Onder X-1 teams altijd in een sterkere competitie indeelt.

De Doorstroom-Pyramide is in de breedte opgezet. Afhankelijk van het aantal jeugdleden binnen een leeftijdscategorie aantal zal het niet altijd mogelijk zijn om de ideale opzet, zoals hierboven uitgetekend is, toe te passen. De praktijk zal leren dat het formeren van (als voorbeeld) vier teams bij Onder 9, niet mogelijk is. Op het moment dat het aantal beschikbare spelers in een leeftijdscategorie het niet toelaat om het bovenstaande schema aan te houden, zullen de blokken met de Onder X-4 teams komen te vervallen, daarna de teams Onder X3, etc. Dan vervallen dus de blokken van rechts naar links.

Bij het formeren van de teams gaan we uit van de volgende regels/uitgangspunten:

1. Bij alle leeftijdsgroepen zal het kind/speler zoveel mogelijk centraal staan!

Bij alle onderstaande beleidspunten mag worden afgeweken als het besluit niet in het belang van het kind is op sociaal/emotioneel gebied, of als er een onjuiste inschatting van de potentiële voetbalkwaliteit is gemaakt, waardoor een speler ondersneeuwt (en dit ten koste gaat van het plezier en leren) op zijn of haar huidige team. In dit geval zal er ten alle tijden eerst een gesprek volgen tussen de TJC leden van het technisch hart, ouders en eventueel trainer(s), voordat een definitief besluit wordt genomen iemand over te plaatsen naar een ander team.

2. Indeling zal in principe geschieden volgens de Doorstroom-Pyramide.

3. Spelers van de Onder 7 en Onder 8 groepen worden in volledige samenspraak tussen technisch hart en trainer/coaches samengesteld. Bij de Onder 8 groepen wordt wel al met een schuin oog gekeken naar de voetbalpotentie van spelers om teleurstellingen in de toekomst te voorkomen. Vandaar dat de pijlen in de Doorstroom-Pyramide met rood zijn aangegeven. Dit duidt op een 'niet vast doorstroom pad'.

4. Bij de Onder 9 groepen zullen teams worden ingedeeld in groepen waar ze de komende jaren mee samen voetballen. Het Onder 9-1 team (en eventueel Onder 9-2 team) zal zoveel mogelijk op potentiële kwaliteit gevormd worden. Onder 9-3 en Onder 9-4 zullen qua potentiële kwaliteit evenredig ingedeeld worden.

5. Bij de doorstroom van **O9 naar O10** is het streven de bestaande teams te handhaven.

6. De overgang van Onder 10 naar Onder 11 volgt een nieuw indelingsmoment. Bij Onder 11 kan de bestaande indelingen niet gehandhaafd worden, doordat er met een nieuw aantal spelers de wedstrijden worden gespeeld. De doorstromende Onder 10-2 en Onder 10-3 groep wordt herverdeeld. Let wel als een speler volgens de TJC van de Onder 10-4 aansluiting kan vinden bij de Onder 11-2, hierover gesproken dient te worden.

7. Bij de overgang van de Onder 12 groepen naar de Onder 13 groepen volgt het laatste indelingsmoment. Hierbij zullen er O12-2 spelers doorstromen naar O13-1 en naar O13-2. De overige spelers stromen gewoon door volgens de Doorstroom-Pyramide.

8. De groepen bij de Onder 15, Onder 17 en Onder 19 worden jaarlijks op voetbal potentie, fysieke gesteldheid, sociaal/emotionele samengesteld in overleg tussen TJC-trainer en coördinator van de betreffende leeftijdscategorie.

9. Meisjes mogen zo lang als ze zelf willen bij de jongens voetballen. Op het moment dat er individuele meisjesteams gevormd kunnen worden, zal dit aan de meiden worden voorgelegd.

10. Vaste Dispenstatie wordt alleen aan spelers verleend als dit van belang is voor het kind op sociaal/emotioneel gebied of als er op voetbaltechnisch gebied zulke beperking zijn dat het niet anders kan in de ogen van het technisch hart. Op basis van andere zaken zal geen dispensatie verleend worden. Als het voor de individuele ontwikkeling (zowel voetbal als sociaal/emotioneel) beter is één jaar langer op een jongere leeftijdscategorie te voetballen, dan maken we gebruik van deze optie. Dispensatie willen we als vereniging zoveel mogelijk vermijden! Dat is de insteek.

11. Vervroegd doorschuiven. Spelers die op voetbaltechnisch niveau ver boven het maaiveld uitsteken kunnen in overleg tussen TJC, trainer, ouders en desbetreffende speler, één leeftijdscategorie omhoog geplaatst worden. (Eventueel eerst een tijdje één keer per week bij een oudere leeftijdscategorie meetraineren). Wel dient hier de stuurgroep zich positief over uit te spreken. Na afloop van het seizoen wordt geëvalueerd of de speler verder doorschuift met zijn huidige team of weer aanhaakt bij zijn oude team.

12. Spelers niet aanwezig en uithelpen

Gedurende het seizoen kan het voorkomen dat een team in de problemen komt doordat spelers bijvoorbeeld ziek of geblesseerd zijn. Als dit het geval is handelen wij op de volgende manier(en):

- Als een team meerdere spelers mist, maar wel minimaal één reserve heeft, dan dient de wedstrijd gewoon doorgang te krijgen. Uitzondering kan gemaakt worden als het team geen keeper/keepster heeft.
- Op het moment dat een team uitgehouden moet worden om überhaupt te kunnen spelen of reserves op de bank te hebben, dan wordt eerst gekeken of er van onderuit (jongere leeftijdscategorie) doorgeschoven kan worden. Dit gebeurt via dezelfde paden als in de 'Doorstroom-Pyramide'.
- Op het moment dat doorstroom van onder niet mogelijk is, wordt binnen dezelfde leeftijdscategorie gekeken naar andere teams.
- Als er spelers van de desbetreffende leeftijdscategorie uitkomen op een hoger team (vervroegd doorgeschoven spelers) dan mogen deze uithelpen als alle andere bovenstaande opties nagegaan zijn.
- Laatste redmiddel is om een maximum van 3 spelers van een oudere leeftijdscategorie te lenen als zijnde dispensatie. Dit is in reguliere B-categorie competities toegestaan.

De bovenstaande regels worden gehanteerd in het kader van het ontwikkelen van het jeugdvoetbal. Onze visie is dat jongere spelers in staat gesteld moeten worden om ontwikkelmomenten te krijgen op oudere teams in tijden van nood.

13. Meespelen bij de senioren

Bij de SJO hanteren wij de regel dat enkel spelers van Onder 19 team(s) meespelen bij de senioren. Spelers die meespelen dienen goedkeuring te hebben van hun desbetreffende trainer/coach en de jeugdcoördinator en lid te zijn bij de desbetreffende vereniging.

Meisjes die bij de vrouwen mogen meespelen moeten minimaal 15 jaar zijn. Ook hierin dient het desbetreffende meisje goedkeuring te hebben van haar trainer/coach en de jeugdcoördinator.

INFORMATIE VOOR DE SPELER

Trainingen en wedstrijden zijn er om plezier te hebben in het spelletje maar zeker ook om te leren voetballen. Om te kunnen leren is er een veilig & rustig klimaat nodig. Dit kan niet als een trainer voortdurend het team op gedrag moet aanspreken. Daarbij moet natuurlijk niet vergeten worden dat we met kinderen te maken hebben, maar respectvol gedrag volgens normaal geldende omgangsvormen mogen we van onze (jeugd) leden verwachten. En als iedereen zich aan de afspraken houdt, heb je meer plezier en meer tijd om lekker te voetballen.

Trainer/begeleiding

De trainer/coach geeft leiding aan jouw team. Hij/zij verzorgt de training en begeleidt je team op de wedstrijddagen.

Verder heeft hij/zij als doelstelling om jou als speler op te leiden op elk gewenst niveau. Daarnaast is hij/zij in eerste instantie je aanspreekpunt binnen de SJO ESB'19. Als er geen begeleiding in de buurt is, is de aanvoerder verantwoordelijk voor de groep. Dit geldt vanaf de O15 jeugd. Je volgt zijn/haar aanwijzingen op. Word je bij een training weggestuurd, dan verlaat je het sportpark niet. Direct na de training volgt er namelijk een gesprek met de trainer.

Speler/Ouderbijeenkomst

Om het seizoen op een goede manier in te vullen en afspraken te maken, kan er voor aanvang van de competitie door de trainer een ouder/speler bijeenkomst belegd. Zeker bij een nieuwe teamsamenstelling / nieuwe trainer zal dit wenselijk zijn. Deze bijeenkomst wordt gebruikt om af te stemmen hoe spelers, ouders en trainer samen een zo leuk mogelijk seizoen willen gaan beleven en verwachtingen over en weer te delen. Bij de pupillen zal deze bijeenkomst gericht zijn op de ouders, bij de junioren de spelersgroep zelf.

Aanwezigheid

Voetbal is een teamsport, bij grote afwezigheid van spelers kan er niet getraind of wedstrijden gespeeld worden. Wij gaan ervan uit dat je als speler zo veel als mogelijk aan wedstrijden, trainingen en andere activiteiten deelneemt. Zo kan je team over de hele breedte groeien en zul je niet achterblijven in je ontwikkeling t.o.v. teamgenoten.

Vooruitgang begint bij jezelf!

Kleding

De SJO ESB'19 voorziet jou als speler van een wedstrijdshirt. Het wedstrijdbroekje (zwart) en sokken (zwart) en kleding die je draagt bij de training dien je zelf aan te schaffen.

Bij het dragen van de kleding hou je rekening met:

- Het correct dragen, d.w.z. de kousen omhoog en het shirt in de broek.
- Tijdens wedstrijden kunnen slidingbroeken worden gedragen, mits deze in de kleur van de broek is.
- Tijdens wedstrijden en trainingen dragen we geen horloges en andere sieraden.

Scheenbeschermers

Het dragen van scheenbeschermers is te allen tijde verplicht!

Veldpositie

Natuurlijk kan je alleen voetballen als iedereen zijn positie houdt en weet wat de taken van de verschillende posities zijn. Tot de O9 wordt hier nog niet al te veel aandacht aan gegeven, maar vanaf de O10 leeftijd wordt hiermee al begonnen. Ondanks dat dit beperkend klinkt, kan elke speler vanuit zijn positie (aanvallend alsook verdedigend) leuke dingen doen. Bij de SJO ESB'19 willen we opbouwend voetballen van achteruit, waarbij alle posities (dus ook verdedigers) een taak hebben in het aanvallen. Daarnaast heeft elke positie een taak in het verdedigen, dus ook de aanvallers.

Dit betekent dat je als speler moet weten wat je op elke positie in bepaalde situaties moet doen. Hoe beter de veldpositie en de bijbehorende taken duidelijk zijn, hoe makkelijker er automatiseren ontstaan, waardoor er uiteindelijk beter gevoetbald wordt.

Elke veldpositie levert een belangrijke bijdrage aan de teamprestatie en we hebben elkaar allemaal nodig. Elke speler heeft zijn voorkeuren, maar ook zijn individuele mogelijkheden. De trainers proberen met beide aspecten rekening te houden, maar er zullen ook soms minder voor de hand liggende keuzes gemaakt worden. Iedereen moet zich aanpassen aan het team, maar binnen het team moet iedereen de ruimte krijgen zich te ontwikkelen en zijn sterke punten te benutten. Om meer begrip te ontwikkelen voor verschillende soorten taken binnen het team en de bijbehorende moeilijke aspecten ervan (of soms door overmacht, blessures of afmeldingen) kan de trainer ervoor kiezen spelers regelmatig van positie te wisselen. Uiteindelijk probeert de coach elke wedstrijd een zo goed mogelijke teamprestatie neer te zetten. Vaak wordt er voor de ontwikkeling van het team maar ook voor de individuele ontwikkeling voor een wedstrijddoelstelling gekozen. Deze doelstelling is dan een tactische teamdoelstelling en niet het winnen van de wedstrijd.

Wisselbeurten tijdens wedstrijden

De trainers zullen erop toezien dat elke speler (m.u.v. geblesseerde spelers) over een heel seizoen (competitie-, oefenwedstrijden en toernooien) zoveel mogelijk speeltijd krijgt. Trainingsopkomst wordt wel meegenomen en bij verminderde trainingsopkomst kan de trainer ervoor kiezen om spelers die wel op de trainingen aanwezig zijn meer speeltijd te geven tijdens wedstrijden. Als het in belang van het competitieverloop gewenst is dat in een wedstrijd het 'sterkste team' wordt opgesteld, dan kan een trainer van een selectieteam daarvoor kiezen. Vanaf de O17 is het mogelijk dat er in het selectieteam steeds met een bepaalde basisopstelling wordt gestart en dat niet iedereen altijd evenveel speelt.

Positief coachen

Bij de SJO ESB '19 benaderen we elkaar altijd op een sportieve positieve manier. We proberen elkaar open, eerlijk maar met respect te benaderen en aan te spreken. Binnen een teamsport is dat zeer belangrijk! "Goed gedaan" werkt honderd keer beter dan "slecht gedaan". Acties / handelingen die tijdens wedstrijden mislukken proberen we niet op dat moment uit te vergrootten. Een mislukte actie / foute handeling kort benoemen en er tijdens de training op terugkomen werkt veel beter. Belangrijk is dat het voor iedereen duidelijk is dat feedback een positieve intentie heeft met het doel om ervan te leren.

Hier volgen een aantal quotes:

- *Probeer iedereen positief te benaderen, niemand maakt expres fouten.*
- *Samenwerken betekent elkaar helpen, steunen en van elkaars fouten te leren.*
- *Accepteer opmerkingen, want ze zijn bedoeld om de speler en het team beter te maken*
- *Wees niet jaloers, leer van iemand die iets beter kan en werk keihard om je te verbeteren*
- *Help elkaar om beter te worden!*

Rust en blessures

Een voetbalprestatie begint met voldoende rust, het is voor de trainer en je medespelers wel zo prettig om op zaterdagmorgen zo uitgerust mogelijk aan een wedstrijd te beginnen. Wanneer je moe bent, is het concentratievermogen om aan opdrachten te werken beperkt en vaak gaat dat ook gepaard met gebrek aan 'drive' en inzet. Vermoeidheid kan ook leiden tot blessures: door het maken van ongecontroleerde bewegingen die hun oorsprong in de vermoeidheid kunnen hebben.

Er zullen zich natuurlijk altijd situaties kunnen voordoen waarbij het onmogelijk is om hier rekening mee te houden. Mocht het toch voorkomen dat het te laat is geworden, je een blessure, misselijkheid, hoofdpijn of een ander pijntje hebt, laat het de trainer dan weten. De trainer weet dan waarom je niet in je normale doen bent en kan daar in zijn coaching rekening mee houden. Dit is prettig voor jezelf, de trainer en bovenal voor het team!

Tijd (op tijd komen, tijdig afmelden en afgelasting)

Voor iedereen is het prettig om alle geplande voorbereidende activiteiten (omkleden, praatje, warming-up en de wedstrijd of een training) in alle rust af te handelen. Ook dit heeft met plezierbeleving te maken. Rust en de juiste voorbereiding zijn van groot belang voor de concentratie die spelers op het veld moeten hebben! Een gehaaste voorbereiding kan het spel van kinderen enorm negatief beïnvloeden. Spelers op het veld moeten met voetbal bezig zijn en niet met schoenen die niet goed gestrikt zijn, drinkflessen die vergeten zijn etc...., dus met van alles behalve voetbal.

Wedstrijden

De trainer zal de trainingslocaties en tijdstippen voor aanvang van het seizoen communiceren. Bij trainingen ben je altijd 15 min vooraf aanwezig. Verder zal de trainer ook het wedstrijdprogramma met tijdstippen betreffende aanwezigheid en aanvang wedstrijd, en indien van toepassing, een rijschema communiceren. Verder heeft de KNVB een website (www.voetbal.nl) en een app waarop competitieprogramma, -uitslagen en -standen te vinden zijn.

Afmelden

Mocht je verhinderd zijn, meldt dit wel tijdig (liefst 24 uur vooraf) bij de trainer/leider. De trainers gaan ervan uit dat, wanneer er geen melding van afwezigheid is geweest, alle spelers aanwezig zullen zijn. Spelers die niet komen, benadelen hun teamgenoten. Bij de pupillen kunnen ouders weleens verhinderd zijn, maar zoon/dochter zou gewoon kunnen komen voetballen. Dan kan de noodzakelijke begeleiding en vervoer via de trainer, één van de leiders of een andere ouder geregeld worden. Bespreek dit tijdig met elkaar. Indien je met vakantie gaat geef dit dan op voorhand bij de trainer aan en niet op de dag van de training of wedstrijd.

Aanwezigheid

Om het maximale uit de individuele mogelijkheden van elke speler te halen, willen wij vragen om de spelers zo veel als mogelijk aan wedstrijden, trainingen en andere activiteiten deel te laten nemen. Zo kan een team over de hele breedte groeien en zullen er geen spelers achterblijven in hun ontwikkeling t.o.v. teamgenootjes.

Afgelastingen

De trainer zal hier zo snel als mogelijk over communiceren richting de spelers/ouders/verzorgers.

Materiaal, kleedlokalen en fietsenstalling

De SJO ESB'19 investeert jaarlijks in nieuw materieel (doelen, netten, ballen, pionnen, hesjes en nog veel meer). Helaas gaat ook een deel van de uitgave richting renoveren, repareren en vernieuwen. De SJO ESB'19 wil deze kostenpost zo gering mogelijk houden en daarom vragen wij om alle verenigingsspullen met respect en zorg te behandelen. Na de training/wedstrijd zorgt de groep er gezamenlijk voor, dat alle spullen worden opgeruimd. (b.v. ballen, hesjes ed.).

Voordat je naar de kleedkamer loopt, eerst even je voetbalschoenen afborstelen aan de daarvoor bestemde borstels. Gebruik de kleedlokalen waarvoor ze bedoeld zijn. Dus niet voor het schoonmaken van schoeisel etc. en laat het kleedlokaal altijd netjes achter.

De trainers, leiders en andere toezichthouders zullen spelers die verenigingseigendom niet met respect en zorg behandelen aanspreken en bij regelmatige herhaling hierover met de ouders in gesprek gaan.

Degenen die per fiets naar het sportcomplex komen, kunnen deze stallen in de daarvoor bestemde fietsenstalling. Er wordt zo goed mogelijk toezicht gehouden op de fietsenstalling. Voor diefstal en beschadiging kan de vereniging niet aansprakelijk worden gesteld.

Sancties en boetes

Bij structureel ongewenst gedrag (missen trainingen zonder afmelding, vergeten spullen op wedstrijddagen of trainingen, verwijderd worden van een training) kan er door de SJO ESB'19 worden gesanctioneerd. De trainer bepaalt, indien nodig in overleg met de jeugdcoördinator en of de stuurgroep, welke sancties worden genomen.

Gele of rode kaarten aan jeugdspelers worden altijd door desbetreffende trainer aan de stuurgroep voorgelegd. In onderling overleg wordt bepaald of de boete van de KNVB aan de jeugdspeler in rekening gebracht wordt.

OMGANGSVORMEN

Gedraag je **S**portief voor, tijdens en na de wedstrijd
Ga netjes om met materialen en houdt accommodaties schoon
Laat het **c**oachen over aan de coach
Accepteer **b**eslissingen van de scheidsrechter
Houd emoties **s** onder controle en reageer kalm op emoties van anderen
Behandel iedereen met respect

SJO ESB'19 wil ervoor zorgen dat de leden en bezoekers van onze sportcomplexen zich veilig voelen. De SJO ESB'19 heeft een goede naam binnen de regio en dit komt voor een groot deel door het reeds goede gedrag van de leden. Dat willen we zo houden en daarom mogen we niet stil blijven zitten. We denken een goede plezierbeleving via een nog betere houding van iedereen te kunnen bereiken. Daarvoor hebben we een gedragscode opgesteld om iedereen kort en bondig te informeren over wat wij als voetbalvereniging belangrijk vinden en van bezoekers verwachten.

Vrijwilligers

Ze vormen het cement van de vereniging en geen voetbalclub kan zonder ze: vrijwilligers. Waar kinderen mondiger worden en ouders veeleisender zijn er voldoende redenen om met elkaar een aantal afspraken te maken. Verenigingen zoals de SJO ESB'19 kunnen alleen bestaan door het enthousiasme, de inzet en de betrokkenheid van al onze vrijwilligers die hun vrije tijd belangeloos in het voetbal willen steken. Om ervoor te zorgen dat deze mensen jarenlang met plezier hun verrichtingen voor de vereniging kunnen blijven doen is het van groot belang dat zij respectvol benaderd worden, door zowel ouders maar zeker ook door de spelers.

VOG

Voor alle kaderleden binnen SJO ESB'19 is een VOG vereist, ook wel bekend als Verklaring Omtrent Gedrag. Dit is een verklaring van het ministerie van Veiligheid en Justitie waaruit blijkt dat het gedrag van een persoon uit het verleden geen bezwaar vormt voor het vervullen van een specifieke taak of functie in de samenleving. Het is één van de maatregelen die we als vereniging op advies van de KNVB hebben genomen om de veiligheid van onze jeugdleden zoveel mogelijk te waarborgen. Het geeft meer zekerheid over het verleden van (nieuwe) trainers, coaches, begeleiders of verzorgers en het vermindert de kans dat personen, die eerder in de fout zijn gegaan, een functie bij onze vereniging kunnen uitoefenen.

Voor vrijwilligers van sportorganisaties is de VOG gratis.

De scheidsrechter en de tegenstander

Voor de wedstrijd is het wenselijk dat de scheidsrechter en de grensrechters begroet worden en dat er kennis wordt gemaakt, door de trainer en de begeleiding maar ook door de aanvoerder. Dit is bevorderlijk voor een goede sfeer in de wedstrijd. Je spreekt elkaar dan niet voor het eerst wanneer er in de wedstrijd iets gebeurt. Bespreek met de scheidsrechter en de trainer/begeleiding van de tegenstander zaken zoals door wisselen en wat jullie doen bij ongewenst gedrag; de scheidsrechter ziet niet alles. Bijvoorbeeld: een speler voor tien minuten wisselen?

Hoe onterecht een beslissing soms ook is, concentreer je op het voetballen, negeer de scheids.

Niets mooier om hem na afloop een vriendelijke (geen triomfantelijke) hand te geven en te bedanken voor de leuke wedstrijd. Wanneer er toch wordt verloren worden na de wedstrijd de scheidsrechter en zijn assistenten bedankt, het is van groot belang dat iedereen in een goede sfeer het veld verlaat.

Misdragingen

Verenigingen kunnen een (belangrijke) rol hebben binnen de opvoeding van kinderen. De SJO ESB'19 wil een kindvriendelijke club zijn waar de begeleiding positief, stimulerend en vormend is. Er moet echter niet vergeten worden dat de vrijwilligers geen beroepsopvoeders of pedagogen zijn, waardoor wij de vrijwilliger zeker geen specifieke opvoedtaken willen geven. Fatsoen en respect dienen de kinderen vanuit hun ouderlijke opvoeding mee te krijgen.

De trainers proberen een veilige sfeer te creëren waarin fouten gemaakt mogen worden en waarin 'durf hebben' om iets te doen wat je nog niet beheerst wordt beloond. Elkaar uitlachen of uitschelden om een mislukte actie wordt niet geaccepteerd.

Spelers die andere spelers uitlachen worden daarop aangesproken. Spelers die geen fouten meer durven te maken stagneren in hun voetbalontwikkeling en dat willen wij voorkomen. Van fouten leer je! Indien er tijdens trainingen of wedstrijden grove of

kwetsende taal wordt gebruikt, als men onacceptabel gedrag vertoont of over de grenzen van onze vrijwilligers gaat, zal dit bij herhaaldelijk voorkomen met de ouders besproken worden.



Geweld

Gebruik van geweld wordt absoluut niet getolereerd, zowel binnen als buiten het veld. Leden die zich hieraan schuldig maken, kunnen rekenen op een fikse schorsing of roeyement. Dit kan zonder meer door de vereniging worden opgelegd. Ook wanneer er sprake is van geweld voor of na een activiteit of op weg ernaartoe of vandaan.

Wanneer er geweld voor komt tijdens een wedstrijd zal hiervan te allen tijde melding worden gemaakt bij de KNVB, die conform de daarvoor geldende richtlijnen zal handelen. De vereniging volgt hierbij in principe altijd de richtlijn van de KNVB.

Alcohol

Spelers jonger dan 18 jaar mogen geen alcohol drinken op het sportcomplex, dat is bij wet verboden. Ook niet als ouders daar toestemming voor zouden geven.

DE ROL VAN OUDERS

We hebben nu gesproken over de technische kant van het voetbal en de richtlijnen van wenselijk gedrag van alle betrokkenen. Zeker zo belangrijk is de aandacht voor de mentale ontwikkeling van de spelers: het willen leren/presteren, het nakomen van gemaakte afspraken, het omgaan met tegenslagen, de durf hebben om nieuwe dingen te proberen en het durven fouten maken zijn van essentieel belang in het voetbalspel.

Daar hebben de spelers de steun en het advies van hun ouders bij nodig. Daarvoor is het van belang dat ouders ook trainers steunen in het naleven van gemaakte afspraken.

Positief stimuleren

Moedig je kind aan om het na een tegenslag gewoon weer opnieuw te proberen en te blijven doorzetten. Van een activiteit of spel kun je ook genieten als je niet wint of succes hebt. Probeer niet het verliezen belangrijk te maken, maar laat ze merken dat ze goed bezig zijn en goed hun best hebben gedaan, er wat van geleerd hebben en dat ze het de volgende keer opnieuw kunnen proberen.

Realistisch blijven

Samen (zowel ouders als ook begeleiders) moeten we de kinderen helpen een realistisch zelfbeeld te vormen. Een zelfbeeld moet dus zo realistisch mogelijk zijn. Niet positiever dan gepast is en niet negatiever dan noodzakelijk is. Helaas heeft niet iedereen het talent om in de Champions League te voetballen. Hoe beter we weten wat we kunnen of kunnen leren en wat we niet kunnen, des te beter kunnen we als team functioneren. Een goede organisatie en exact van elkaar weten wat we kunnen en wie wat in welke situatie moet doen, is daarom van groot belang.

Belonen

In een teamsport wordt winnen of verliezen bepaald door de teamprestatie! Elke speler is daarom even belangrijk voor het team. Geen enkele veldpositie is belangrijker dan de andere. Een verdediger of keeper is minstens zo belangrijk als een aanvaller (spits). Een wedstrijd kan niet alleen gewonnen worden door een aanvaller en zijn doelpunten, maar er zullen ook doelpunten van de tegenstander voorkomen moeten worden. Spelers maar ook ouders vinden scoren vaak het belangrijkste, maar dat is slechts een onderdeel van het spel. Elke positie dient bezet te worden. Scoren wordt door de spelers vaak als het leukste ervaren, mede omdat daar altijd veel aandacht naar uitgaat van omstanders. We kennen allemaal de vraag wel: "heb je gescoord?". Daarom willen wij ouders (en opa's en oma's) vragen om het scoren van een doelpunt niet over te waarderen (bv door beloningen). Omdat het moeilijker is om een verdediger, middenvelder of keeper te belonen dan een scorende spits, willen wij vragen om de spelers niet te gaan belonen voor een gescoord doelpunt. Dat zou ten koste van het samenspel gaan en het geeft scoren een onnodige lading. Een beloning (€'s) verdienen wordt belangrijker dan het samen voetballen, en juist om dat laatste draait het bij voetbal om.

Een mooie actie in de vorm van een schijnbeweging of een schitterende pass of assist en een uitstekende redding van de keeper zijn even knap! Wij (de omstanders) kunnen verschillende onderdelen van het voetbal voor de kinderen belangrijk maken, maar het meest positieve is om de teamprestatie te belonen en niet het individu.

Coachen doet de trainer

De trainer coacht het team en bepaalt de opstelling.

Wij vragen vooral om beleving, inzet en mooie acties op een positieve manier aan te moedigen en niet door aanwijzingen te geven of te reageren op beslissingen van de scheidsrechter. Ondanks dat het "goed bedoeld" is, helpt het de verkeerde richting op. Het leidt namelijk tot verwarring bij de spelers.

Gedurende het spel moeten er in fracties van seconden steeds keuzes gemaakt worden. De spelers moeten de keuzes zelf leren maken: de momenten van dribbelen, passeren, passen (overspelen) of schieten zijn belangrijke keuzemomenten waarin ze door supporters niet gecoacht moeten worden. Die beslissing moeten ze zelf nemen. Al doende leren ze of hun beslissingen goed of juist niet goed waren! Door steeds voorafgaande aan een keuze, of na een gemaakte keuze te reageren gaat dit op den duur afbreuk aan het zelfvertrouwen van de kinderen doen. De kinderen durven na verloop van tijd niet meer vrijuit te voetballen. Actie maken, schieten of overspelen zijn dus geen aanmoedigingstermen voor ouders, maar coachmomenten van de trainer. Spelers krijgen zelfvertrouwen door het ervaren van succesbelevingen na hun eigen keuzes, waardoor ze zich ontwikkelen.

Sportief zijn en respect tonen

Spelers, begeleiders en supporters moeten altijd sportief zijn en respect tonen naar elkaar maar zeker ook naar de wedstrijdleiding; de scheidsrechter en zijn assistenten (de grensrechters). Dit wordt ons door de persoon van de scheidsrechter niet altijd even gemakkelijk gemaakt, maar we moeten ons ook realiseren dat het geen makkelijke taak is en ook een scheids- of grensrechter kan een foute beslissing nemen.

Uiteindelijk heeft de scheidsrechter altijd gelijk, ook als hij geen gelijk heeft. Geen discussie, accepteren! Van leiders, trainers en overig jeugd kader maar ook van ouders wordt verwacht dat ze 'voorbeeldgedrag' tonen, vóór, tijdens en na de wedstrijd en trainingen van het eigen team. Wij willen de kinderen laten zien hoe het hoort. De houding van alle volwassenen is belangrijk voor het team. Zorg voor een positieve, ontspannen uitstraling. Het gedrag (de reactie) van omstanders heeft invloed op de wijze waarop spelers bij een omstreden beslissingen op de scheidsrechter zullen reageren. Daarnaast leidt mopperen op de scheidsrechter spelers af en gaat dat altijd ten koste de individuele- en de teamprestatie. Spelers zijn dan met andere zaken bezig dan met het uitvoeren van de afgesproken taken die in het veld uitgevoerd dienen te worden.

Vervoer

Voor vrijwel alle uitwedstrijden van onze jeugdteams zijn er auto's nodig. Bij de O8 t/m O12 zijn er vaak nog geen problemen rondom vervoer. Maar vanaf de O13 zien we de betrokkenheid en interesse van ouders soms afnemen. Van ouders vragen wij om enige betrokkenheid en interesse in de hobby van u kind te hebben en te houden door o.a. te helpen bij het vervoeren van de teams voor uitwedstrijden.

Vaak probeert een leider het vervoer voorafgaand aan een seizoen of een wedstrijd te regelen. Dit kan per team, trainer of leider verschillen. Mogelijk wordt er een rijschema opgesteld dat tijdig wordt gecommuniceerd. Is men alsnog verhinderd dan s.v.p. onderling ruilen of contact opnemen met één van de leiders. Voor inhaalwedstrijden wordt hetzelfde schema aangehouden zoals dat voor de oorspronkelijke wedstrijd gold.

Blessures en rust

Ook de trainers beseffen dat op vrijdag het weekend begint. Toch is het vooral voor jonge kinderen (5 t/m 12 jaar) niet bevorderlijk voor de voetbalprestatie wanneer zij pas laat in bed liggen. Iedereen zal zijn eigen norm hanteren, en het ene kind heeft meer slaap nodig dan het andere. Het is voor de trainer en de medespelers wel zo prettig om op zaterdagmorgen met uitgeruste spelers aan een wedstrijd te beginnen. Iedere volwassene zal beamen dat wanneer je moe bent, het concentratievermogen beperkt is en vaak gaat dat ook gepaard met gebrek aan 'drive' en inzet.

Mocht het voorkomen dat het te laat is geworden, het kind een blessure, misselijkheid, hoofdpijn of een ander pijntje heeft, laat het de trainer dan weten. De trainer weet dan waarom iemand niet in zijn normale doen is en kan daar in zijn coaching rekening mee houden. Dit is prettig voor de speler zelf, de trainer en bovenal voor het team!



OVERIGE NUTTIGE ZAKEN

Aanmelden

Aanmelden als lid? Dat kan! Bij SJO ESB'19 kan elk aspirant lid 4 weken gratis meetrainen voordat men lid wordt. Uiteraard kunt u ook informatie opvragen. Voor informatie over voetbal kunt u zich wenden tot de coördinatoren, zie voor contactgegevens de actuele informatie op onze website www.sjo-esb19.nl Inschrijven kan via een inschrijfformulier van één van de 3 moederverenigingen en een persoonlijk intakegesprek.

Contributie

Gezien het feit dat de ESB'19 vóór elk seizoen per lid de contributie aan de KNVB moet afdragen zal de vereniging de kosten hiervan op een zo efficiënt mogelijke manier innen. Het innen van de contributie bij haar leden vergt voor de vereniging (ondanks afgifte van machtigingen) veel tijd en energie. Om het voor iedereen zo gemakkelijk en duidelijk mogelijk te maken heeft het bestuur besloten een CONTRIBUTIE-REGLEMENT te hanteren. Voor het meest actuele contributiereglement verwijzen wij naar de website, hierin staat de hoogte van de contributies voor alle leeftijdsgroepen.

Het beëindigen van het lidmaatschap

Het opzeggen van het lidmaatschap dient uitsluitend te gebeuren via de verantwoordelijke coördinator en bij de ledenadministratie (zie voor contactgegevens de actuele informatie op onze website).

SLOTWOORD

Met deze gids trachten wij een duidelijk beeld te geven van ESB'19. Vooral duidelijk, want het is wel zo fijn dat u als lid van onze vereniging weet waar u aan toe bent. Wij trachten de uitgangspunten zoals ze in deze gids verwoord zijn, waar te maken en zullen steeds handelen in de geest van deze uitgangspunten.

Dat wil niet zeggen dat alles goed gaat bij ESB'19. Ook hier worden fouten gemaakt, van hoog tot laag en van jong tot oud. Dat is niet erg, want fouten maken mag, als er vervolgens maar ruimte is om elkaar daarop aan te spreken en tot een oplossing te komen. Dat geldt voor u, maar zeker ook voor ons. Met het oog op de voortdurende verbetering staan wij dan ook open voor uw mening. Schroom dus niet om zaken die voor verbetering vatbaar zijn onder de aandacht te brengen van de stuurgroep, de coördinatoren of via de site www.sjo-esb19.nl

SAMEN STERK!